

Graines 2 sauvage



Ateliers le temps d'un week-end autour de **l'écologie** en relation avec **l'intuition** et **l'art** :

- fabriquer son tambour chamanique - TERRE
- fabriquer sa ruche de biodiversité - AIR
- fabriquer son savon naturel - EAU
- expérimenter autour de l'élément - FEU

Stages 1 à 2* jours. En Centre bourg avec jardin, espace Yoga, salle d'Expo. *Hébergement compris.

Méthode : échanges sur la vision individuelle et collective. Faire la place pour un temps de contemplation avant d'entrer dans l'action : fabrication, expérimentation, expression...

Vision : "co-habiter le Monde" où art, intuition et écologie retrouvent leur place essentielle.

Valeurs : humilité, intégrité, intimité, sobriété, écoute, respect, paix



24520 Lamonzie-Montastruc
à 10 min. de Bergerac, direction Périgueux

RELIENCE – Tambour chamanique

Le tambour est l'allié pour apporter une vibration particulière à nos actions. Il accompagne les rituels de reliance avec le monde végétal, animal, minéral. Il se pratique seul ou à plusieurs lors de cercles de tambours. Lors des ateliers, chacun.e fabrique son propre tambour.
#tambourchamanique #rythmes #écospiritualité



ANIMAL – Ruche de biodiversité

Nous vivons la 6e extinction des espèces sauvages. Réenchanter notre rapport au vivant est pourtant possible. Accueillir l'abeille mellifère autonome c'est participer concrètement à la biodiversité. Faisons fleurir jardins et champs pour les pollinisateurs.
#fabriquersaruche
#réensauvagement
#biodiversité

ELEMENT – fumigation, four solaire...

Le week-end est riche d'expériences autour de l'élément Feu : méthode du feu par friction ; cuisson au four solaire – four à pain ; cercle de tambour autour du feu ; fabrication d'un bâton de sauge... Et si le ciel le permet nous observerons les étoiles.
#cercledetambour #ritueldefumigation #danseautourdufeu



MINÉRAL – La saponification à froid

Utiliser ses savons toute l'année et en offrir à ses amis ! Naturellement émollient et hydratant, il permet de choisir le taux de surgras qui convient à sa peau. Cette technique nécessite de la rigueur - manipulation de soude caustique. Le protocole permet de se lancer en autonomie et en sécurité.
#savons #DIY #cosmétique #notox

Graines 2 sauvage

Ateliers & week-end Art - Intuition - écologie

Programmation été 2023	Élément	Prix ⁽²⁾	Dates
1. Fabrication du tambour chamanique	Terre	180 €	24-25 juin / 22-23 juillet / 19-20 août / 16-17 septembre
2. Accueillir l'abeille autonome - Ruche refuge	Air	70 €	1-2 juillet / 29-30 juillet / 26-27 août / 23-24 septembre
3. Saponification à froid : fabriquer son savon	Eau	70 €	15-16 juillet / 12-13 août / 9-10 septembre
4. Fumigation - four solaire - danse autour du feu	Feu	180 €	8-9 juillet / 5-6 août / 2-3 septembre

Tél : 06 29 73 22 13 -

Email : graines2sauvage@gmail.com

web : www.graines2sauvage.fr

Facebook : facebook.com/graines2sauvage

Instagram : [ecolow.jy](https://www.instagram.com/ecolow.jy)

Adresse : Lamonzie-Montastruc (à 10 min. de Bergerac)

⁽²⁾ prix à partir de



Graines 2 sauvage

Jean-Yves Bodin

Créateur écolow

4 week-ends - 5 éléments - 8 directions

Je propose de travailler notre sensibilité au végétal, à l'animal, au minéral, en relation avec l'intuition et l'art. Chaque **atelier** est une exploration d'un élément Eau - Air - Terre - Feu. Ils ont lieu le temps d'un week-end, à Lamonzie- Montastruc (10 min. de Bergerac).

« **Que donnons-nous à la nature ?** » : la question se pose crucialement au regard de ce qu'on reçoit d'elle. *Humide, humble, homme, humour* partagent **la même racine : humus**. Celle qui nous relie à la terre-mère. Il ne tient qu'à nous de la faire croître.

Graine 2 sauvage
art - intuition - écologie



« *Nous aimons les fleurs et la faune sauvage ; nous entendons l'appel de la roche et des astres ; puisse l'eau de source irriguer le monde de sa clarté ; le doux murmure des sons de la nature nous enchanter.* »

